

Återrapport politisk samverkansgrupp

Hälsa 2025

SRB internat 28-29/8



Samverkansgruppens syfte och övergripande uppdrag

- De politiska samverkansgrupperna ska fungera som forum för lärande och erfarenhetsutbyte mellan länets kommuner och mellan kommunerna och Regionen. De är en arena för dialog och förankring för viktiga gränsöverskridande frågor kopplade till respektive ämnesområde.
- Samverkansgrupp Hälsa - Bidra till att öka andelen som anger att deras hälsa är bra eller mycket bra

Samverkansgruppens medlemmar

- Malin Gabrielsson, ordf. Region Västmanland
- Camilla Härdevik Vice ordf. Hallstahammar
- Anna Nygren, Region Västmanland
- Heidi-Maria Wallinder, Region Västmanland
- Martin Nyqvist, Arboga
- Lena Eldståhl, Fagersta
- Marie Norin Junttila, Kungsör
- Eva-Marie Rasmusson, Köping
- Elisabet Pettersson, Sala
- Elizabeth Pettersson, Norberg
- Sonja Råberg, Skinnskatteberg
- Katarina Hart, Surahammar
- Vicki Skure-Eriksson, Västerås

Ersättare: Carolyn Karlsson region Västmanland,
Richard Fallqvist, Region Västmanland, Åse Ellingsen
Vesper Region Västmanland, Marianne Samuelsson
Arboga, Aki Mansikkasalo Fagersta, Reijo Tarkka
Hallstahammar, Linda Söder Jonsson Kungsör, Kenth
Lucas Köping, Henry Lehto Norberg, Hanna Westman
Sala, Roger Ingvarsson Skinnskatteberg, Pernilla
Danielsson Surahammar, Hawar Asaiesh Västerås



➤ Tjänstepersonsstöd:

Marie Tollefsen Markström, Folkhälsochef, Region Västmanland

Karolina Berglund, Kommundirektör, Fagersta

➤ Antal genomförda möten:

- Hösten 2024 : 2/9 15/11, 11/12
- Våren 2025: 24/1, 4/4, 8/5

➤ Gruppen har genomfört ett extra sammanträde under höst respektive vår.



Föräldrars utbildningsnivå
Föräldrars levnadsvanor
Familjens ekonomiska situation
Livsmiljö
Språkutveckling
Boende och närmiljö



Låg utbildningsnivå
Brister i likvärd utbildningskvalitet
För många slutför inte grundskola och gymnasium
Bristande skolmiljö
Vantrivsel i skolan
Fysiska och psykiska förutsättningar



Arbetskraftsdeltagande
Livslångt lärande och omställning
Höga trösklar in på arbetsmarknaden
Brist på arbetskraft
Låg utbildningsnivå
Arbetsmiljö
Jämställdhet
Trivsel
Fysiska och psykiska förutsättningar



Inkomstskillnader
Risk för fattigdom
Arbetslöshet och ofrivillig deltid
Risk för försämrad sammanhållning och tillit i samhället
Högt antal barn i ekonomiskt utsatta ut hushåll
Ojämlika möjligheter



Brist på bostäder
Strukturell hemlöshet
Trångboddhet
Uppdelat boendebud
Otrygga boendemiljöer
Hög kriminalitet i vissa områden
Segregation



Skillnader i levnadsvanor
Ekonomiska förutsättningar
Tillgänglighet
Fysiska och psykiska förutsättningar
Självkänsla, självförtroende, självmedvetenhet



Kunskapsnivå
Förtroende och tillit
Fysiska och psykiska förutsättningar



Tillgänglighet
Kunskapsnivå
Skillnader i hälsa och medellivslängd
Skillnader i livsförhållande och förutsättningar
Fysiska och psykiska förutsättningar

Fokusfrågor 2025-2026

Sammanträde 1	Sammanträde 2	Sammanträde 3	Sammanträde 4
Fokusområde 3 Arbete och Inkomst <ul style="list-style-type: none">Västmanland som pilot län för gemensam samverkansmodellINVH 2.0 Innovativa lösningar för välfärd och hälsa, ungas förutsättningar för bra hälsa kopplat till framtida försörjning	Fokusområde 3, Arbetskraftsdeltagande <ul style="list-style-type: none">Arbetsmarknaden i Västmanland	Fokusområde 4 Kultur och folkhälsa	Fokusområde 4 Levnadsvanor Boende

SRB 2025-06-13

Beslut Strategisk regional beredning ställer sig bakom rekommendation om deltagande i förstudie och pilot om arbete för ökad fysisk aktivitet.



- GoFaR, en modell för att skriva ut fysisk aktivitet på recept, kopplat till skolsköterska och elevhälsa
 - Utvecklat av elevhälsan i Helsingborg
 - När barn och unga som särskilt gynnas av fysisk aktivitet
 - Kräver utbildningsinsatser
- Pep kommun, ett koncept från Generation pep, fokus på levnadsvanor
 - Framtagna verktyg, riktad och operativt stöd utifrån lokala förutsättningar
 - Starkt fokus på förebyggande insatser
 - Finns olika koncept att fokusera på, matvanor, rörelse, en stödjande miljö etc.

Förstudie

- Regionen finansierar en förstudie som pågår 18/8 2025 – 31/12 2025
- Syfte med förstudien är att: Fastställa förutsättningar och behov för att möjliggöra ett pilotinförande av GoFaR och Pep kommun i några av länets kommuner
 - Genomföra behovsanalys
 - Ta fram rapport som beskriver förutsättningar och rekommendationer inför eventuellt pilotinförande

Diskussionsfrågor

- Vilka förväntningar finns på förstudien – vilka aspekter är särskilt viktiga att belysa?
- Hur kan vi lösa en gemensam finansiering?